

**Ақмола облысы
Бурабай ауданы
Қарабұлақ ауылының негізгі орта мектебі**

<<Бекітемін>>
Қарабұлақ ауылының
негізгі орта мектебінің
директоры
Кусаинова Г.Е

***Психологиялық қызметтің
2022-2023 оқу жылына арналған
жылдық жұмыс жоспары***

Педагог-психолог: Касымова З.К

Мақсаты:

Білім алушылардың психикалық денсаулығын сақтау, жайлы әлеуметтік-психологиялық климат қалыптастыра отырып, психологиялық қолдау көрсету

Міндеттері:

- Баланың психикалық және тұлғалық дамуына ықпал ету
- Оқушыларды оқыту мен тәрбиелеу барысында мұғалімдерге, ата-аналарға психологиялық кеңестер беру
- Оқыту мен тәрбиелеу құндылықтарын арттыру мақсатында баланың оқу және тәрбиелеу процесстерді бақылау
- Баланың интеллектуалдық және жеке тұлға болып қалыптасуын дамыту
- Мектептегі баланың жағдайын жаңа әлеуметтік позицияларға баланың даярлығын қалыптастыру
- Мектепке алғаш келу кезеңі, баланың жаңа жағдайға әлеуметтік –психологиялық, физиологиялық бейімделуін зерттеу, кәсіптік бағдар беру

Р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындалу мерзімі	Ескертулер	Есептік нысаны
	І. Диагностикалық бағыт					
1	1. «Мектепте маған не ұнайды» жобалау әдістемесі 2. «Термометр» әдістемесі 3. «Күн,бұлт,жаңбыр» әдістемесі	1-сынып бейімделуін диагностикалау	1-сынып	Қыркүйек-қазан		Хаттама
2	Н.Г Лусканова Мектеп мотивациясының скринингі Филипс мектептегі мазасыздық тесті Дж.Морено социометрия	5-сыныптың бейімделуін диагностикалау	5- сынып	Қыркүйек-қараша		Қорытынды
3	Бейімделу кезеңінің қиындықтары	сауалнама	1, 5 сынып ата-аналары	қыркүйек		анықтама
4	Социометрия, «Құнды бағдарлар» анықтау М.Рокич	-сыныптың бейімделуін диагностикалау	9-сынып	Қараша		Қорытынды Анықтама
5	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу жұмысы	ИСН сауалнамасы	8-9 сынып	қараша		анықтама
6	Зорлық-зомбылықтың алдын алу	Анонимді сауалнама	5-9 сынып	қараша		анықтама
7	Климовтың 5- сферасы, «Қызығушылық картасы» А.Е. Голомшток Дж. Холланд сауалнамасы	Қызығушылықтарын бағыттау	9-сынып	Желтоқсан-қаңтар		Анықтама
8	Өзін-өзі бағалауды анықтау мақсатында Г.Н Казанцеваның өзін өзі бағалау тесті	диагностика	1- 9 сынып	Жыл бойында		Анықтама
9	Векслердің баланың зияткерлік қабілетін зерттеу Мюнстербер әдістемесі Дж.Брунер тесті.	Оқушылардың танымдық, интеллектуалдық, шығармашылық қабілеттерін зерттеу	2-4 сыныптар 5-7 сыныптар 8-9 сынып	қаңтар		Қорытындылар
10	Дарындылық картасы (А.И. Савенков)	Дарынды балаларды психологиялық сүйемелдеу	Сұраныс бойынша	Жыл бойы		Анықтама

11	Баланың дарындылығына баға беру.	Сауалнама	Ата-аналар (сұраныс бойынша)	қаңтар		Анықтама
12	«Өмірде жоқ жануар» жобалау әдістемесі «Отбасы суреті» жобалау әдістемесі Айзенк. Психикалық жағдайын, өзін-өзі бағалау Шмишек сауалнамасы Үй.Ағаш.Адам. Жобалау әдістемесі	Ассоциалды мінез-құлықты балалармен және «қауіп топ»балаларын педагогикалық –психологиялық сүйемелдеу	1-4 сынып 6-7 сынып 8-сынып	Қаңтар-ақпан		Анықтамалар
13	Отбасындағы тәрбие стильдерін анықтау	Сауалнама	Ата-аналар	наурыз		Қорытынды
14	Сұраныс бойынша жұмыстар сауалнамалар		1-9 сынып	Жыл бойы		анықтамалар
15	Есту, көру қабылдау, зейінді анықтауға арналған әдістемелер	әдістемелер	2-4 сынып	Жыл бойы		анықтамалар
16	Оқушылардың мазасыздық деңгейін анықтау	Әдістемелер, жеке сұхбат	Сұраныс бойынша	Жыл бойы		анықтама
17	Үлгермеушіліктің жолдарын анықтау	Жеке әңгіме, әдістемелер	Сұраныс бойынша	Жыл бойы		Хаттама, анықтама

II.Дамытушы бағыт

1	«Кел танысайық!» «Көңілді адамдар»	Түзету сабақтары	1, 5-сынып	Қыркүйек		хаттама
2	«Бейімділік және қалыптасу» бағдарламасы бойынша дамыту сабақтары	тренингтар	1 сынып	Қазан-қараша		Талдау
3	Бейімделу үрдісін сүйемелдеу	тренингтар	5 сынып	Қазан-қараша		талдау
4	Профилактикалық сабақтар	тренингтар	9-сынып	Қараша		талдау
5	«Мамандықтар әлемі»	Тренинг	9-сынып	Желтоқсан		хаттама
6	Конфликтердің алдын алу және шешу дағдылары Өмірлік мақсаттарды белгілеу және оларға жету дағдылары	Тренингтер	Сұраныс бойынша	Жыл бойы		Қорытынды

	Сезім және эмоцияларды басқару дағдылары					
7	«Бала жанын түсіну»	Тренинг	мұғалімде р	қаңтар		хаттама
8	1.Салауатты өмір салтының негіздері 2. Дұрыс тамақтану 3. Онлайн ортада өзін өзі ұстау дағдылары 4.Алкогольдің, психобелсенді заттардың адам өміріне әсері және одан бас тарту әдістері 5.Ерте жыныстық қатынастар 6.Репродуктивтік саулық. Оны сақтаудың негізгі дағдылары	Тренингтар, дөңгелек үстел	1-4сыныпта р Орта және жоғары сыныптар	Жыл бойында		хаттама
9	«Жетістікке жету жолдары» «Қобалжудың алдын алу» жолдары	Емтиханға дайындық. Тренингтік сабақтары	9- сынып	Ақпан-мамыр		хаттама
10	«Емтиханға дайындық кезінде оқушыларға қалай көмек береміз?»	Дөңгелек үстел.	Сынып жетекшілер	ақпан		хаттама
11	Саусақ гимнастикалары Арт-терпия тәсілдері Ойын элементтері (жағдайға байланысты)	Түзету-дамыту жаттығулары	9- сынып	наурыз		хаттама
12	«Миға арналаған кинесиологиялық жаттығулар» Сұраныс бойынша жұмыстар	Таным ерекшеліктерін дамыту жаттығулары	5-9 сыныптар	Жыл бойы		анықтама
III. Психологиялық-педагогикалық азарту бағыты						
1	«Бейімделу кезеңінің ерекшеліктері»	Ата-аналар жиналысы	1,5 сынып ата-аналары	қыркүйек		хаттама
2	«Дұрыс мамандық таңдау-сенің болашағың»	Жаднамалар тарату	8-9 сыныптар	Қараша		хаттама
3	Білім беру ұйымдарының білім алушылары арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бағдарламасы	Алдын алу сабақтары	8-9 сыныптар	қараша		Хаттама, есеп
4	«Мамандық таңдау-жауапкершілік»	Әңгіме жүргізу	9-сынып	Желтоқсан		хаттама
5	«Дарындылық дегеніміз не?»	Баяндама	мұғалімде р	Желтоқсан-		хаттама

				қаңтар		
6	Жасөспірімдердің дұрыс мінез-құлықтың қалыптасуына көмек беру.	Жаднамалар әзірлеу Бейнебаяндар ұсыну	5- 9 сынып	Жыл бойында		
7	«Агрессияның себептері және оның алдын алу шаралары»	Баяндама, жаднамалар әзірлеу	мұғалімде р	Жыл бойы		хаттама
8	«Тәрбие стильдері»	Ақпарат беру	Ата-аналар	Жыл бойында		хаттама
9	Дағдарыстық жағдайларда өзін-өзі бақылау дағдылары	Жаднама, дағдарыс жоспарын толтыру	Сұраныс бойынша	Жыл бойында		
10	Жаднамалар «Ата-аналар есіне....» «Балалардың эмоционалдық жағдайы» «Баладағы стресстің алдын алу»	Сұраныс бойынша жұмыстар	Ата-аналар	Жыл бойы		
11	Қорқытып үркіту жағдайларында өзін-өзі ұстай білу дағдылары»	Сұраныс бойынша	Оқушылар	Жыл бойы		хаттама
12	«Үйде және көшеде криминогендік жағдайлар кезінде өзін өзі ұстау дағдылары»	Жаднамалар әзірлеу, бейнеролик тарату	5- 9 сынып	Жыл бойында		
13	«Салауатты өмір салтына балаларды баулу»	Ақпарат тарату	Ата-аналар	қаңтар		хаттама
14	Аутизм бойынша жаднамалар әзірлеу	Желіде ақпарат беру	Ата-аналар	сәуір		
15	Ерекше оқытуды қажет ететін оқушылардың құжаттарын рәсімдеу ПМПК			Жыл бойы		
16	Жаднама «Таным ерекшеліктерін жаттықтырамыз»					

IV.Консультациялық бағыт

1	Бейімделу үрдісін диагностикалау қорытындысы бойынша әңгіме жүргізу (жеке. Топтық) 1,5 кл	Әңгімелесу, кеңес беру	1,5-сынып	Қараша		Хатамма
2	«Біз және бізді қоршаған мамандықтар әлемі» «Өмірімнің әр жетістігіне өзім жауаптымын»	Әңгіме, мамандық таңдауда кеңес беру	8- 9 сыныптар	қаңтар		хаттама
3	Кәсіптік бағдар беруде сынып жетекшінің рөлі	Кеңес беру	Сынып жетекшіл	ақпан		

			ері			
4	Ата-аналар жиналысы «Баламның дұрыс таңдауы – болашағының кемелдігі»		9-сынып	ақпан		
5	«Баланың дарындылығын анықтау жолдары. Дарынды оқушылардың танымдық. Интеллектуалдық, шығарм ашылық қабілеттерін ашуға көмектесу және психологиялық қолдау көрсету	Әдістемелік кеңес	мұғалімде р	наурыз		
6	Ассоциалды мінез- құлықты балалармен және «қауіп тобындағы» балаларды сүйемелдеу бойынша жұмыс	Жеке кеңестер	Оқушыла р, сұраныс бойынша	Жыл бойы		анықтама
7	«Өмірдің қиын жағдайына тап болған балалар» «Жасөспірімдік кезеңнің ерекшеліктері» «Қиын бала-қандай бала?»	консультация	Сұраныс бойынша	Жыл бойында		
8	Ерте жүктіліктің алдын алу» дөңгелек үстел (орта және жоғары сынып қыздары) Сексуалдық күштеу жағдайларында өзін-өзі ұстау дағдылары кеңес «Мен өсіп келемін» дөңгелек үстел	Топтық және жеке кеңестер	7- 9 сынып	Жыл бойында		хаттама
9	Емтиханды сәтті тапсыруда ата-ананың психологиялық қолдауының маңыздылығы	Кеңес беру	9сынып ата- аналары	сәуір		
10	Кеңес «Үлгермеушіліктің себептері неде? Қалай көмек береміз»	Оқудағы қиындықтарды жеңуге көмектесу, кеңес беру	мұғалімде р	Жыл бойында		хаттама

V.Ұйымдастыру-әдістемелік бағыт

1	Психолог жұмысын жоспарлау	Жоспар құру		Қыркүйе к		Бекітілген жоспар
2	Дамытушылық және түзету-дамыту бағдарламаларын жасау	Бағдарламалар әзірлеу		Қыркүйе к		Бекітілген бағдарлама
3	Оқушылардың мәліметтер базасын құру	Сынып жетекшілерінен		Қыркүйе		Оқушылар

		ақпарат жинау		к		жайлы жинақталған мәліметтер
4	Оқушыларды оқу процессінде бақылау	Сабақтарға қатысу	1-9 сынып	Жыл бойы		Сабаққа қатысу парағы
5	Оқушылардың карталарын толтыру	Диагностика жүргізу, оқушыларды бақылау	1-9 сынып	Жыл бойы		Оқушылардың жеке карталары
6	Құжаттармен жұмыс	Өткізілген жұмыстар бойынша құжаттарды қалпына келтіру		Жыл бойы		
7	Өзі-өзі жетілдіру жұмыстары	Семинарларға қатысу		Жыл		
		VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер				
1		1 жарты жылдық аналитикалық есеп		Желтоқсан		
2		2 жартыжылдық аналитикалық есеп		Мамыр		
3		Психолог жұмысының индикаторы 1 жарты жылдық		Желтоқсан		
4		Психолог жұмысының индикаторы 2 жарты жылдық		Мамыр		

Педагог-психолог: Касымова З.К.